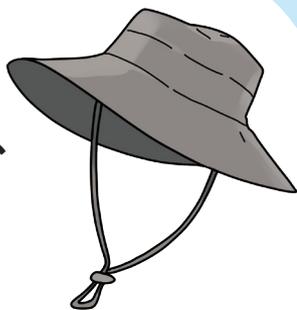


# 川遊びに適した服装

(ガサガサ・川流れ向け)

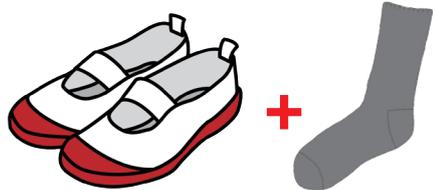
◎ 帽子は必須

熱中症対策として、  
帽子は必ず  
持参しましょう!



衣類はナイロンなど、  
乾きやすい化繊が良い。  
くるぶしまで覆われた靴が  
オススメだよ!

◎ 上履きの上に靴下



すべりにくく  
オススメです!

◎ ウォーターシューズ



靴底の柔らかいものが  
オススメです!

× クロックス・サンダル・長靴



クロックスやサンダルは脱げ易く、  
素足が出るためケガの危険があるよ!  
深い場所では長靴の中に水が入り危険。

