

とどろき水辺の楽校 奥多摩安全教室キャンプ 持ち物リスト

品物	チェック欄
帽子	<input type="checkbox"/>
敷物	<input type="checkbox"/>
1日目 昼食 おやつ 飲み物	<input type="checkbox"/>
食器(お皿 お椀 コップ お箸 スプーン)	<input type="checkbox"/>
懐中電灯	<input type="checkbox"/>
2日目 着替え(下着 Tシャツなど)	<input type="checkbox"/>
バスタオル タオル(入浴などのため)	<input type="checkbox"/>
洗面用具	<input type="checkbox"/>
ビニール袋	<input type="checkbox"/>
常備薬(酔い止め 虫除けなど)	<input type="checkbox"/>
保険証のコピー	<input type="checkbox"/>
お金(交通費 カヌー体験参加費 お小遣い)	<input type="checkbox"/>
軍手	<input type="checkbox"/>
川に入る準備(靴 水着 化繊の長袖・長ズボン ゴーグル)など ★	<input type="checkbox"/>
川遊び用のタオル	<input type="checkbox"/>
濡れたものを入れるビニール袋	<input type="checkbox"/>
その他、各自必要なもの	<input type="checkbox"/>

★服装は濡れても良いジャージなどで、長袖・長ズボンの服装が好ましい。

ジーンズは不可。コットン素材も不適。

靴はビーチサンダル、クロックスは不適。

ウォーターシューズが好ましいが、上履きに古い靴下を履くと良い。

上着として上下レインコートやウインドブレイカーを用意しても良い。

今年は1日目、2日目ともに水に入ります。

安全で楽しいキャンプのために、事前の準備をしっかりと！

